

# SESSHIN DES PYRENEES

**GUCHEN, VALLÉE D'AURE**

Dirigée par Gérard PILET

Du 27 au 29 mai 2022



## **ATTENTION :**

*Un test antigénique de moins de 48 heures est nécessaire pour confirmer sa participation à la sesshin.*

Organisée par les dojos Zen Soto  
des Pyrénées

Membres de l'Association Zen Internationale  
fondée par Taïsen Deshimaru

## **Adresse :**

Centre Jean Pouzet  
38 route de la Vallée d'Aure 65240 GUCHEN

**Accès:** coordonnées gps : **42.862636,0.338471**

- A **Lannemezan**, prendre la direction **St Lary**
- Ensuite, route D929 direction l'Espagne.
- Guchen se trouve à 35 minutes plus ou moins.
- Le centre J. Pouzet se trouve en face de l'église.  
Tourner à droite rue Carrère Poque pour se garer au  
Parking du Centre Jean Pouzet.
- 150m et vous êtes arrivés.

## **Arrivée:**

Le jeudi 26 mai. Repas à 21h.

## **Départ:**

Le dimanche 29 mai après le repas du midi et le samu.

**Montant: 120 €**

**Hébergement:** En chambres de deux à cinq lits.  
Prévoir drap housse 90 et housse de couette ou drap  
et taie de traversin. Draps non fournis (suppl. 5 €).

## **Apporter:**

Zafu (coussin de zazen),  
kimono ou vêtement ample,  
bol, couverts et serviette.

**Inscription:** 10 jours avant minimum.

Par téléphone au 06 13 77 51 97.

(Pas d'inscription sur répondeur!)

Par Mail: [pavigautier@gmail.com](mailto:pavigautier@gmail.com)

Site: <http://www.lezenpyreneen.org>