

Attention : pour s'harmoniser avec divers impromptus indépendants de notre volonté, voici les infos utiles pour changement de programme et de lieu

NUIT DE PRATIQUE au dojo

Samedi 11 décembre 2021



NUIT DU SATORI DU BOUDDHA

Comme tous les bouddhistes depuis l'origine nous commémorons dans la méditation silencieuse la date anniversaire de l'éveil du Bouddha.

de samedi 20h15 à dimanche 2h00 :

Arrivée impérative avant 20h.

La pratique consiste en zazens de 20 mn en alternance avec Kin-Hin (tradition de la Rohatsu).

A 22h pause de 30mn, un thé sera servi, pas de collation, portez votre bol.

A minuit, les pratiquants qui le souhaitent pourront partir en silence.

Puis la pratique se poursuivra jusqu'à 2h.

Participation de 10 € (5 € si justifiant de difficulté financière).

Lieu : Dojo zen de Bayonne, 5 rue Maryse Bastié, ZA Maignon, 64600 Anglet

Prière de vous inscrire par mail ou au dojo, auprès de :

Patrick..... pval6@gmail.com

Jean-Michel.....chigyo-dojo@orange.fr

La présente annonce remplace celle du 31/10/21, qui est annulée. v.2 Dojo de Bayonne 28/11/2021