

# SESSHIN DE LOS PIRINEOS

Del 19 al 21 de noviembre



Dirigido por el maestro zen  
Roland Yuno RECH

Organizado por los dojos Zen Soto  
de los Pirineos

Miembros de la Asociación Zen  
Internacional  
fundada por Taïsen Deshimaru

## **Dirección:**

Izar perdia – Camino de Ithurbidea - Bidart

## **Como llegar:**

Después de cruzar el centro de Bidart en la rotonda de la playa de Uhabia coger el camino de la izquierda hacia Ahetze. Se trata del camino que lleva a la estación de tren y que se llama calle Urdelarun. Pasar bajo el puente de la vía férrea y más tarde pasar bajo el puente de la autopista y girar hacia la derecha por la calle Errota Zaharra avanzando por el borde de la autopista. Aproximadamente a un kilómetro coger a la izquierda el camino llamado Ithurbidea. El refugio "Izar perdia" se encuentra al final del camino.

**Estación de tren:** Biarritz

**Aeropuerto:** Biarritz

## **Día de llegada:**

El jueves 18. La cena a las 21:00.

## **Ultimo día:**

Domingo 21 después de la comida del mediodía y del samu.

**Precio:** 120 €

## **Alojamiento:**

Dormitorio colectivo.

Sin sábanas (complemento 5 €).

## **Utensilios necesarios:**

Zafu (cojín de zazen), kimono o vestido amplio, taza, cubiertos y servilleta.

**Inscripciones:** Al menos 10 días antes. Por teléfono: 05 47 02 45 78 o 06 09 68 62 06 (no se realizan inscripciones por contestador.)

Email: [godignon@neuf.fr](mailto:godignon@neuf.fr)

**Sitio web:** <http://www.lezenpyreeneen.org>