

**JOURNEE ZAZEN (matin)
ET COUTURE DU KESA (AM)**

Le dimanche

19 décembre 2021 par le dojo de BAYONNE

Chez Sylvie, à ARBONNE 64210

33 chemin Hurmalaga

Maison avec volets bleus (Proche de la mairie 5mn)



Planning de la journée :

1er zazen à 8h30.

Le matin sera exclusivement réservé à une pratique de zazen.

L'Après-midi, nous aurons couture et finirons la journée par un zazen.

Apporter bol, zafu, zafuton, chaussure d'intérieur et couture .

Prix de la journée : 10 €

Inscriptions : Patrick: 07 52 02 86 06 pvia16@gmail.com

Bernard: 06 09 68 62 06 hoshin.dojo@sfr.fr

Indications supplémentaires



Localisation GPS

N : 43° 24.399'

O : 001° 32.335'

Chemin le + proche : 7043 lieu dit Hourmalague Sud 64210 Arbonne

Intersection la + proche : D255 D755

Prendre la petite route à l'intersection de l'abri bus

Possibilité de couchage : Sylvie Brandissou

Tel : 06 70 88 21 28

Localisation par airbnb :

https://www.airbnb.fr/rooms/3366086?location=64%20Chemin%20Arbonne%20Village%2C%20Arbonne%2C%20France&checkin=&checkout=&adults=1&children=0&infants=0&s=yRY_LDj4