

SESSHIN DES PYRENEES

19 au 21 novembre 2021



Dirigée par le maître zen
Roland Yuno RECH

Organisée par les dojos Zen Soto
des Pyrénées
Membres de l'Association Zen Internationale
fondée par Taïsen Deshimaru

Adresse:

Izar perdia – Chemin d'Ithurbidea - Bidart

Accès:

- Après le bourg de Bidart au rond point de la plage d'Uhabia, prendre à gauche direction Ahetze. C'est la rue de la gare qui devient rue Urdelarun. Passer sous le petit pont ferroviaire, puis passer sur le pont de l'autoroute et tourner à droite chemin Errota zaharra qui longe l'autoroute, puis à environ 1 km prendre à gauche chemin d'Ithurbidea.

Le gîte « Izar perdia » est tout au bout.

Gare : Biarritz

Aéroport : Biarritz

Arrivée:

Le jeudi 18. Repas à 21h.

Départ:

Le dimanche 21 après le repas du midi et le samu.

Montant: 120 €

Hébergement:

En dortoirs.

Draps non fournis (supplément 5 €).

Apporter:

Zafu (coussin de zazen),
kimono ou vêtement ample,
bol, couverts et serviette.

Inscription: 10 jours avant minimum.

Par téléphone au 05 47 02 45 78 ou 06 09 68 62 06
(Pas d'inscription sur répondeur!)

Par Mel: godignon@neuf.fr

Site: <http://www.lezenpyreneen.org>