

# SESSHIN DES PYRENEES

## NOUVEAU LIEU

14 au 16 mai 2021



Dirigée par Gérard PILET

Organisée par les dojos Zen Soto  
des Pyrénées

Membres de l'Association Zen Internationale  
fondée par Taïsen Deshimaru

### Adresse :

Centre de vacances A.S.P.

Pont du Moudang - 65170 – ARAGNOUET -

### Accès:

- A **Lannemezan**, prendre la direction **St Lary**
- Passer St Lary et continuer en direction de tunnel de Bielsa - Espagne
- 150 m après panneau ARAGNOUET MOUDANG  
Tourner à gauche et tout de suite à gauche.
- La route descend en parallèle à la D929
- 150m et vous êtes arrivé.

### Arrivée:

Le jeudi 13 mai. Repas à 21h.

### Départ:

Le dimanche 16 mai après le repas du midi et le samu.

**Montant: 100 €**

**Hébergement:** En chambres.

Prévoir drap housse 90 et housse de couette ou drap et taie de traversin. Draps non fournis (suppl. 5 €).

### Apporter:

Zafu (coussin de zazen),  
kimono ou vêtement ample,  
bol, couverts et serviette.

**Inscription:** 10 jours avant minimum.

Par téléphone au 06 08 90 00 35

(Pas d'inscription sur répondeur!)

Par Mel: [francis7mercier@free.fr](mailto:francis7mercier@free.fr)

Site: <http://www.lezenpyreeneen.org>