

SESSHIN DE LOS PIRINEOS

25 al 27 de octubre 2019



Dirigida por Roland Yuno Rech

Organizada por los dojos Zen Soto
De los Pirineos
Miembros de la Asociación Zen International
fundada por Taisen Deshimaru

Dirección :

« Chêne et roc vacances » – Carretera de St Lary –
Cadéac les bains – 65240 ARREAU - 0562407682

Acceso:

- En **Lannemezan**, tomar dirección **St Lary**
- Pasar el pueblo de Arrau, continuar dirección St Lary.
- Salida Arreau : dirección Luchon, Val Louron.
- En la glorieta : a la segunda salida : Chêne et Roc.
- Subir hasta el parking alto (Chalet ados).

Estación de tren: Tarbes o Lannemezan

Aeropuerto : Tarbes/Lourdes o Pau

Llegada :

El jueves 24. Cena a las 21h.

Partida :

El domingo 27 después de comer y samu.

Precio : 100 €

Alojamiento :

En dormitorios o habitaciones.
Sin sábanas (o con suplemento de 5 €).

Traer :

Zafu (cojín de zazen),
kimono o vestido amplio,
bol, cubiertos y servilleta.

Inscripción: 10 días antes mínimo.

P. teléfono 0033(0)562343367 o 0033(0)608900035
(No dejar mensaje)

Por Mail: framercier@free.fr

site: <http://www.lezenpyreneen.org>