

SESSHIN DES PYRENEES

25 au 27 octobre 2019



Dirigée par le maître zen
Roland Yuno RECH

Organisée par les dojos Zen Soto
des Pyrénées

Membres de l'Association Zen Internationale
fondée par Taïsen Deshimaru

Adresse:

Chêne et roc vacances – Route de St Lary – Cadéac
les bains – 65240 ARREAU - 0562407682

Accès:

- A **Lannemezan**, prendre la direction **St Lary**
- Passer le village d'Arrau, continuer direction St Lary.
- Sortie Arreau : direction Luchon, Val Louron.
- Au rond point : 2ème sortie : Chêne et Roc.
- Monter jusqu'au parking du haut (Chalet ados).

Gare : Tarbes ou Lannemezan

Aéroport : Tarbes/Lourdes ou Pau

Arrivée:

Le jeudi 24. Repas à 21h.

Départ:

Le dimanche 27 après le repas du midi et le samu.

Montant: 100 €

Hébergement:

En dortoirs ou chambres.

Draps non fournis (supplément 5 €).

Apporter:

Zafu (coussin de zazen),
kimono ou vêtement ample,
bol, couverts et serviette.

Inscription: 10 jours avant minimum.

Par téléphone au 05 62 34 33 67 ou 06 08 90 00 35
(Pas d'inscription sur répondeur!)

Par Mel: framercier@free.fr

Site: <http://www.lezenpyreneen.org>