

SAMEDI après-midi et DIMANCHE
2 et 3 FÉVRIER 2019

Pratique du Zen

sesshin d'hiver de Saint-Simon



Avec Kensan Jean-Michel Pierre, moine zen

La sesshin se déroule samedi : 16h 30 - 22h et dimanche : 8h30 - 18h.

Participation : 25 euros. Prévoir zafu, bol, verre et cuiller.

Inscriptions par mail ou par téléphone, de préférence avant le 28 janvier.

Lieu de la sesshin : À l'association *Corps et Danse*
3 rue Gaston Planté 31270 Cugnaux
(zone artisanale du Casque)

Sud Toulouse Zen

<http://sudtoulousezen.fr>

Pour tout renseignement et pour l'hébergement :

Tél : 05 61 76 86 18 / 06 08 93 70 16 ; pierrejm@wanadoo.fr